

Unser Team

Wir sind ein Team von Berater*innen mit psychologischer, pädagogischer und therapeutischer Ausbildung.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit.

Wir nehmen uns Zeit für Ihr Anliegen.

Ergänzend zu persönlichen Terminen vor Ort bieten wir auch Videoberatungen an.

Kontaktdaten

Caritas Heilbronn-Hohenlohe
Heinrich-Fries-Haus
Bahnhofstraße 13
74072 Heilbronn
Telefon: 07131 741-9034
Telefax: 07131 741-9084
E-Mail: pfl.hnh@caritas-dicvrs.de

Anmeldung unter

Telefon: 07131 741-9034

Erreichbarkeit

Montag - Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag

13.30 - 16.00 Uhr

Außerhalb unserer Sprechzeiten nimmt ein Anrufbeantworter Ihr Anliegen entgegen.
Wir rufen Sie gerne zurück.

Bankverbindung

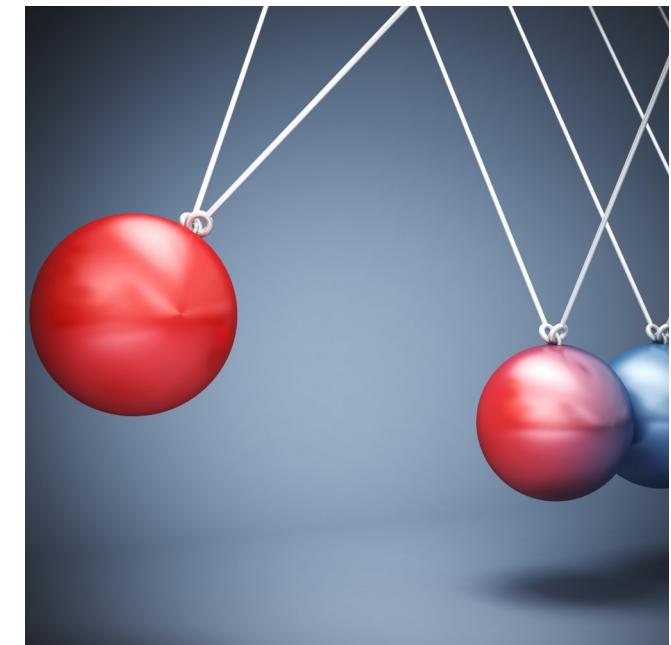
Kreissparkasse Heilbronn

IBAN: DE37 6205 0000 0000 1202 27

Verwendungszweck: PFL Spende

caritas

Psychologische Familien- und Lebensberatung



Herausgegeben von:
Caritas Heilbronn-Hohenlohe
Caritas-Zentrum Heilbronn
Bahnhofstraße 13
74072 Heilbronn
Telefon: 07131 741-9000
Telefax: 07131 741-9084
E-Mail: c.z.heilbronn@caritas-dicvrs.de
www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Fotos: Adobe Stock / tiero
Gestaltung: Ines Kuhn (09/2025)

Caritas Heilbronn-Hohenlohe



Erziehungsberatung

Die psychologische Beratung – **für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum 21. Lebensjahr** – unterstützt bei der Klärung und Bewältigung persönlicher und familienbezogener Schwierigkeiten, wie zum Beispiel bei:

- Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes/ Ihrer Kinder
- Fragen zur Erziehung
- Konflikten in der Familie, Schule oder Ausbildung
- Ängsten und depressiven Verstimmungen
- Schulischen oder beruflichen Problemen
- Krisen
- Trennung/Scheidung

Wir beraten Sie in Bad Friedrichshall, Gundelsheim, Heilbronn, Neckarsulm und Wüstenrot.

In Heilbronn bieten wir Beratung im Heinrich-Fries-Haus und an vier Schulen an.

Außerdem beraten wir Fachkräfte wie Lehrer*innen, Erzieher*innen, Sozialarbeiter*innen und Pädagog*innen in anonymen Fallbesprechungen.

Das Angebot ist kostenfrei.

Paarberatung

Dem Anfang wohnt ein Zauber inne, der im Laufe der Paarbeziehung schwinden kann. Gereiztheit, Vorwürfe, Wut, Resignation und die Frage „Bleiben oder Gehen“ treten in den Vordergrund. Affären und nicht zuletzt sich verändernde Persönlichkeiten machen ein „Weiter so“ unmöglich. Paarberatung kann helfen, wieder in Kontakt miteinander zu kommen.

Lebensberatung

Krisen und Konflikte sind im Leben unausweichlich. Es geht darum, neue Erlebens- und Handlungsmöglichkeiten zu entdecken, auszuprobieren und selbstbestimmte Lösungswege zu verwirklichen. Ratsuchende werden sich eigener Ressourcen bewusst und können Entscheidungen treffen.

Familienberatung

Unzureichend erfüllte Rollen und Erwartungen, Kommunikationsstörungen, problematische Beziehungsdefinitionen, Generationskonflikte oder Vergangenheitsbewältigungen können schwere Familienkrisen auslösen. Wir unterstützen, damit sich Familienmitglieder wieder respektvoll und fair begegnen können.

Sexualberatung

Beratung zu allen Fragen der Sexualität sowohl für einzelne Ratsuchende als auch für Paare. Bei aller Freizügigkeit in den Medien und einer Bilderflut des Möglichen werden Erwartungen geschürt, wie Frau/Mann sein sollte – nicht nur bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Dies kann enormen Druck erzeugen und stark verunsichern, was für manche nur schwer auszuhalten ist.

Intimität, Begehrungen und die Lust an der Lust sind nur exemplarische Themen, die besprochen werden können. Dabei ist Mut zu sich selbst Bestandteil der Entwicklung einer eigenen sexuellen Identität.

Die **Paar-, Lebens- und Familienberatung** bieten wir in Bad Mergentheim, Crailsheim, Heilbronn, Künzelsau, Öhringen und Schwäbisch Hall an.

Die **Sexualberatung** findet in Heilbronn und Öhringen statt.

Das erste Beratungsgespräch ist kostenfrei. Danach bitten wir um eine freiwillige Kostenbeteiligung.

Onlineberatung

www.caritas.de/onlineberatung