

## **Sinsheimer Modell**

### **Unterstützung von Eltern nach Trennung und Scheidung im Rahmen eines Familiengerichtsverfahrens**

#### **Liebe Eltern,**

eine Trennung verändert vieles – für Sie als Eltern, aber ganz besonders für Ihr Kind. Wenn Eltern sich streiten, etwa über das Sorgerecht oder den Umgang, kann das für Kinder sehr belastend sein. Die gute Nachricht: Kinder können solche Situationen gut bewältigen – wenn ihre Eltern trotz der Trennung im Blick auf das Kind weiter gut zusammenarbeiten.

Unabhängig ob Sie sich von sich aus oder auf Empfehlung des Gerichts zu uns kommen, gilt der Grundsatz: Eltern bleiben Eltern“ auch nach der Trennung als Paar. Das ist gerade in der Zeit nach einer Trennung nicht immer einfach und kann zu Konflikten führen, deren Lösung Sie sehr fordert. Wir möchten Sie dabei unterstützen, als Eltern wieder ins Gespräch zu kommen und gemeinsam mit Ihnen gute Lösungen zum Wohl Ihres Kindes zu finden.

#### **Was ist uns dabei wichtig?**

- Wir unterstützen Sie dabei, Lösungen zu finden – nicht dabei, Recht zu bekommen.
- Wir bringen die Perspektive Ihres Kindes in die Gespräche ein.
- Wir sind für beide Elternteile gleichermaßen da und bleiben neutral.
- Wir helfen, gemeinsame Wege zu finden – aber wir entscheiden nichts für Sie.
- Wir werden in keinem Fall Zeuge im familiengerichtlichen Verfahren oder gutachterlich Stellung nehmen

#### **Was wir von Ihnen erwarten:**

- Den Willen, trotz aller Spannungen und Verletzungen als Eltern weiterhin gemeinsam Verantwortung zu übernehmen.
- Respekt und Wertschätzung im Umgang miteinander – auch außerhalb der Gespräche insbesondere das Unterlassen von Drohungen oder herabwürdigender oder beleidigender Äußerungen in Wort, Schrift, Mimik oder Gestik).
- Keine Beschuldigungen, keine „Bühne“ für alte Konflikte.
- Keine heimlichen Aufnahmen oder Weitergabe von Gesprächsinhalten.
- Kein paralleles Vorgehen bei Gericht während der Beratung.

Sollten diese Rahmenbedingungen nicht eingehalten werden, behalten wir uns vor, die Beratung zu beenden.

#### **Praktisches:**

Wenn Sie einen Termin absagen müssen, informieren Sie bitte

1. Die Beratungsstelle möglichst frühzeitig,
2. den anderen Elternteil rechtzeitig und
3. vereinbaren zeitnah einen neuen Beratungstermin mit dem anderen Elternteil und den Beratungsfachkräften.

**Wenn Sie mit diesen Grundsätzen einverstanden sind, melden Sie sich bitte mit dem nachstehenden Anmeldeformular bei der Psychologischen Beratungsstelle Sinsheim unter folgender Adresse an:**

**Psychologische Beratungsstelle  
Werderstr. 84  
74889 Sinsheim  
Email: sekretariat.pbs.sinsheim@ekiba.de**

Wir freuen uns, Sie ein Stück auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen – für das, was Ihr Kind jetzt am meisten braucht: verlässliche Eltern.

Sobald eine Anmeldung von beiden Elternteilen vorliegt, werden wir uns bei Ihnen melden.

Herzliche Grüße

Ihr Team der Psychologischen Beratungsstelle Sinsheim

.....

## **Anmeldung zu Elternkonsens-Gesprächen nach dem *Sinsheimer Modell***

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass ich mit den beschriebenen Grundsätzen zur Beratung nach dem *Sinsheimer Modell* einverstanden bin und bitte Sie, bezüglich einer Terminvergabe Kontakt mit mir aufzunehmen.

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Name des getrennt lebenden Elternteils: \_\_\_\_\_

.....

.....

Datum

Unterschrift

Stand: 10/2025
----------------