

Unsere Arbeitsbereiche

So finden Sie uns:

Psychologische Beratungsstelle
88662 Überlingen
Mühlbachstrasse 18

- Erziehungsberatung
- Jugendberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung

Wir sind ein Team von psychologisch, pädagogisch und therapeutisch ausgebildeten Fachkräften.

Unser Angebot ist

- freiwillig
- vertraulich
- kostenfrei
- unabhängig von Nationalität, Herkunft und Religion.

Es gilt für verheiratete und nicht verheiratete Eltern und Bezugspersonen von Kindern.



Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Mühlbachstraße 18
88662 Überlingen
Tel.: 07551/ 30856- 0
Fax: 07551/ 30856- 20

Sekretariatszeiten

Mo. u. Mi. 09.00 -12.00 h
Mo, Mi. u. Do. 14.00 -17.00 h



psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de
www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de

Träger: Caritasverband Linzgau e.V.

Eltern bleiben

Beratung bei Trennung und Scheidung



Für verheiratete und nicht verheiratete Eltern und deren Kinder

Außergerichtliche Beratung

Beratungsangebote für Eltern und Kinder

Gruppenangebote

Ihre Situation

Sie stehen davor, sich als Eltern zu trennen oder scheiden zu lassen, oder Sie leben bereits getrennt. Auch als getrennt lebende Eltern tragen Sie weiterhin die Verantwortung für Ihr Kind und die Beziehung. Der Kontakt zu beiden Elternteilen ist für die Entwicklung Ihres Kindes wichtig.

Ihr Anliegen

Mit Hilfe von Beratungsgesprächen möchten Sie sich als Eltern darüber verständigen, wie Sie weiter gut für Ihr Kind sorgen können. Sie möchten möglichst konfliktfrei angemessene, einvernehmliche Lösungen für die weitere Lebensgestaltung Ihres Kindes finden. Dafür braucht es Ihre Bereitschaft als Eltern zum Wohle Ihres Kindes zu kooperieren.

Sie möchten die Möglichkeit der außergerichtlichen Beratung in unserer Stelle nutzen.

Auch wenn bereits eine gerichtliche Klärung in Sorgerechts- oder Umgangsfragen in Gang gekommen ist, können Sie sich in Absprache mit dem Gericht bei uns melden und erneut einen außergerichtlichen Lösungsansatz anstreben.

Neue Wege eröffnen

Sie können in diesem Zusammenhang Ihrem Kind kein größeres Geschenk machen, als sich in den wichtigen, das Kind betreffenden Fragen, zu einigen, trotz aller Differenzen als Partner.

Das Erstgespräch

können Sie allein oder gemeinsam als Eltern wahrnehmen. Sie erhalten Informationen, können Ihre Anliegen vortragen und es wird der weitere Beratungsbedarf und Beratungsverlauf geklärt.

Einzelgespräch

Jedem Elternteil kann ein/eine Berater/In zur Verfügung stehen. Dieser Termin dient der Klärung der persönlichen Situation bzgl. Ihrer Elternrolle. Ziel ist die Vorbereitung eines gemeinsamen Elterngespräches.

Elterngespräch

Es dient insbesondere der Erarbeitung einer kindgerechten und tragfähigen Lösung für die zukünftige Lebensgestaltung Ihres Kindes.

Einbeziehung der Kinder

Bei Bedarf und in Absprache mit beiden Elternteilen werden Kinder in die Beratung mit einbezogen.

Zusammenarbeit mit Dritten

Die Zusammenarbeit mit anderen Beteiligten (Rechtsanwälte, Jugendamt, Gericht, Kindergarten, Schule u.a.) erfolgt nur in Absprache mit Ihnen und mit der Entbindung der Schweigepflicht.

für Kinder

Die Kinder können sich mit Gleichaltrigen in ähnlicher Lebenssituation austauschen.

Ziel ist es, dass die Kinder ihre eigenen Gefühle zu Trennung und Scheidung verstehen und verarbeiten. Sie werden unterstützt mit ihrem veränderten Alltag zurecht zu kommen und die neue Familienform mit all ihren Möglichkeiten positiv wahrzunehmen.

für Eltern

Sie erhalten die Möglichkeit sich mit Menschen mit ähnlichen Erfahrungen auszutauschen und Ihr Kind in dieser schwierigen Zeit angemessen in den Blick zu nehmen.

In der Gruppe lernen Sie

- mit herausfordernden Situationen umzugehen,
- bei Konflikten konstruktive Wege zu finden,
- Ihre Kinder darin zu unterstützen, was sie brauchen und
- gut auf sich selbst zu achten (Selbstfürsorge).

Das Angebot unterstützt Sie weiter, Eltern zu sein und Eltern zu bleiben und eine neue, hilfreiche Form der Elternschaft (Elternteam) zu finden.

So können Sie als Eltern den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut bewältigen und eine neue Lebensperspektive gewinnen.